РЕЖИМ И СПЕЦИФИКА РАБОТЫ ТВОРЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ТОПОТУШКИ» НА ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ: видеоуроки на платформе YouTube

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-5 ЛЕТ, ТЕОРИЯ:

1. Техника безопасности выполнения упражнений на гибкость/пластичность
2. Техника безопасности выполнения силовых упражнений
3. Техника выполнения ритмических упражнений
4. Теоретические основы классического танца

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-5 ЛЕТ, ПРАКТИКА:

1. Комплекс упражнений для зарядки/разминки

<https://www.youtube.com/watch?v=ltX9j5Vkf0c&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=15&t=0s>

1. Упражнения на гибкость/пластичность

<https://www.youtube.com/watch?v=-B3CtPtQEiQ&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1_720j_5Zo>

<https://www.youtube.com/watch?v=5rR7RndlGTY&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=17&t=0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=6TWZor9B6Mg&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=18&t=0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=YKareBB1Q3U&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=19&t=0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=pMajOLt1AcI&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=26&t=0s>

https://www.youtube.com/watch?v=yWYhYGW7ZSY&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=25&t=0s

1. Общая физическая подготовка, силовые упражнения

https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-

N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6

1. Ритмические упражнения

https://www.youtube.com/watch?v=\_8NSVXxdGdo&list=PLdMMME4-N52dBGTzvEKKgyX1\_720j\_5Zo&index=3&t=0s

1. Классический танец

<https://www.youtube.com/watch?v=IsLbwZ3dwbk&list=PLdMMME4-N52eFo9-klfag9b6hW55_2u2U&index=5&t=0s>

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-10 ЛЕТ, ТЕОРИЯ:

1. Техника безопасности выполнения упражнений на гибкость/пластичность
2. Техника безопасности выполнения силовых упражнений
3. Техника выполнения ритмических упражнений
4. Теоретические основы классического танца
5. Техника безопасности выполнения акробатических элементов

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-10 ЛЕТ, ПРАКТИКА:

1. Упражнения на гибкость/пластичность

<https://www.youtube.com/watch?v=5nPKxDMpqNA&list=PLdMMME4-N52dB0NHKelG0rEkOd3iWAvzL&index=2&t=0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=5rR7RndlGTY&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=17&t=0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=6TWZor9B6Mg&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=18&t=0s>

https://www.youtube.com/watch?v=YKareBB1Q3U&list=PLdMMME4-N52eFhRjb3J7tFO-BJi9jaUYZ&index=19&t=0s

1. Общая физическая подготовка, силовые упражнения

https://www.youtube.com/watch?v=qiCPoftS2P8&list=PLdMMME4-N52cjoFxAt5VV4rs3vmT7wMB6

1. Ритмические упражнения

<https://www.youtube.com/watch?v=pFuhLnsVihE>

1. Классический танец

https://www.youtube.com/watch?v=IsLbwZ3dwbk&list=PLdMMME4-N52eFo9-klfag9b6hW55\_2u2U&index=5&t=0s

1. Акробатические элементы

<https://www.youtube.com/watch?v=XwxAdUO3vsU&list=PLdMMME4-N52cARyaLTBxd5N1jC2VFHVwF&index=17&t=0s>

https://www.youtube.com/watch?v=wj7kmbX\_djE&list=PLdMMME4-N52cARyaLTBxd5N1jC2VFHVwF&index=24&t=0s